



НОЕМВРИ

МЕСЕЦ НА ОСВЕДОМЕНОСТТА ЗА
МЪЖКОТО ЗДРАВЕ

Ноември 2025

Здраве. Смелост. Връзка. По-добър живот.



В цял свят, ракът на простатата е вторият по честота рак при мъжете, следван от рака на белия дроб. Това е петият основен причинител за смърт от рак (след белодробен, черен дроб, колоректален и стомашен рак).

Степента на заболяемост е най-висока в регионите с висок доход, като Северна Америка, Австралия/Нова Зеландия и Западна/Северна Европа, главно поради широко разпространеното тестване на специфичен антиген на простатата (PSA) и по-добрата диагностична инфраструктура. Коефициентите на смъртност обаче са най-високи в по-слабо развитите региони, включително Африка, Карибите и части от Южна Америка, което отразява несъответствията в достъпа до здравната помощ и лечението.

MediGuide са ангажирани да подпомагат мъжкото здраве, като предоставят услугата **второ медицинско мнение**, предлагайки неприкосновеност на личния живот, удобство и достъп до световни медицински специалисти. Независимо дали потвърждават диагнозата или търсят възможности за алтернативно лечение, целта им е да се уверят, че всеки мъж получава подходящата помощ, когато тя е най-необходима.

ОСВЕДОМЕНОСТ НА ВСЕКИ ЕТАП

РАК НА ПРОСТАТАТА: КАКВА Е СРЕДНАТА ВЪЗРАСТ

Профилът на лица, възползвали се от услугата **Второ Медицинско Мнение** (MSO), във връзка с рак на простатата, между 2020 и 2025 година, показва ясно възрастово разпределение.

Половината от заявленията за MSO (50%) са подадени от мъже в средна възраст между 40 и 64 години, докато останалите 50% са поискани от пациенти в напреднала възраст на 65 и повече години. В MediGuide не са постъпвали искания за MSO, свързани с рак на простатата от ползватели на услугата на възраст под 40 години. Това показва, че случаите на MSO, свързани с рак на простатата, през този период са били изключително концентрирани сред по-високата възрастова група.

65
СРЕДНА ВЪЗРАСТ

РАК НА ТЕСТИСИТЕ: СТАТИСТИКА И НАВРЕМЕННА ПРОФИЛАКТИКА

36
СРЕДНА ВЪЗРАСТ

Профилът на ползватели, възползвали се от услугата за Второ медицинско мнение, във връзка с рак на тестисите, между 2020 и 2025 г., показва ясно средната възрастова група.

Повече от половината от ползвателите, които съставляват **55% от общия брой, са на възраст между 20 и 39 години**, което прави тази възрастова група най-засегната. Междувременно, **45% от случаите са регистрирани на лица от 40 до 64 години, като не са разглеждани случаи на лица на 65 и повече годишна възраст**. Тези данни подсказват, че случаите на MSO, свързани с рак на тестисите, през този период, са били основно концентрирани сред по-младите възрастови групи, с по-малък, но все още значим дял сред средно-възрастните индивиди.

ЧИСЛАТА, КОИТО ИМАТ ЗНАЧЕНИЕ: МЪЖКОТО ЗДРАВЕ

Моември е инициатива на глобално ниво, провеждана всяка година през ноември, за повишаване на осведомеността за проблемите на мъжкото здраве — с особен фокус върху рака на простатата и тестисите, както и психическо здраве, свързано с намаляване на броя на самоубийствата. Анализът на случаите във връзка с тази инициатива, предоставя данни за ползвателите, възползвали се от услугата Второ медицинско мнение в периода 2020 до 2025 г. и предоставя ценна информация за състоянието на мъжкото здраве и важноста за ранното откриване на тези заболявания.

През този период, **21% от всички разглеждани онкологични случаи за Второ медицинско мнение са били свързани с рак на простатата или рак на тестисите**, всички заявени от мъже. Тези наблюдения подчертават нарастващата нужда от осведоменост, регулярни прегледи и открита комуникация относно мъжкото здраве.

Около 75% от случаите на рак на простатата са били злокачествени, което от своя страна подчертава важноста на редовната превенция. **Около 10% са идентифицирани в много ранен етап**, което доказва, че ранното откриване би могло да доведе до значителна разлика в резултатите на следващ етап. По-малка част, около **6% показват** увеличени нива на PSA или възпалителен процес, **с ранни предупредителни знаци, които никога не трябва да бъдат пренебрегвани**.

Почти 90%от случаите, свързани с рак на тестисите са били злокачествени; въпреки това ракът на тестисите е лесно лечим, когато се открие в ранен етап. **Независимо, че е по-рядко срещан от рака на простатата, той често засяга по-млади мъже**. Това от своя страна прави редовната профилактика изключително важен елемент.

Този анализ има ясно послание: **мъжкото здраве е важно, независимо от възрастта**. Редовните прегледи и ранното диагностициране могат да спасят животи – това е същността на Моември.



ВЛИЯНИЕ НА ВТОРОТО МЕДИЦИНСКО МНЕНИЕ



Влияние



Удовлетвореност от
услугата
(на ползвателите)

Данни са на база анализирани случаи за Второ медицинско мнение между 2020 и 2025г. Те отразяват резултатите от случаите на рак на простатата и тестисите и проведени анкети за удовлетвореност на ползвателите. Данните ясно показват ефективността от процеса за Второ медицинско мнение, както и подобряването, свързано с финалните решение за лечение и потвърждаване на доверието към медицинските услуги.

ИСТОРИЯТА НА ПЕТЪР: ДА СЕ ИЗПРАВИШ ПРЕД НЕСИГУРНОСТТА С ЯСНОТА

ПРОМЯНА В ЛЕЧЕНИЕТО

Първоначална диагноза

Активен 62-годишен мъж от Казанлък, който обича да пътува, бил наблюдаван от личния си лекар поради колебаещите се нива на PSA. Между 2023 и 2024 година, неговите PSA варират между 4 и 7, но MRI показва, че няма тумори или подозрителни области. Лекарят му го съветва да продължи редовната превенция.

В началото на 2025 г. PSA на Петър се повишава до 9.5, което довежда до допълнителни изследвания. Сканиране с помощта на PET показва притеснителна област в простатата, а последващата биопсия потвърждава диагнозата рак на простатата. Той бива съветван да претърпи хирургична интервенция за отстраняване на образуването.



"Второто медицинско мнение ми даде увереност и спокойствие. Почувствах сигурност за следващите стъпки в лечението ми."

Второ медицинско мнение

Обезпокоен от потенциалните дългосрочни странични ефекти на операцията, Петър започва да търси алтернативни варианти за лечение. През това време на той открива, че към застраховката си има включена допълнителна медицинска услуга за Второ медицинско мнение, предоставена от MediGuide.

Екипът на MediGuide бързо събира медицинската документация на Петър и неговият случай бива изпратен към световноизвестен медицински център. Там специалист извършва подробен преглед и предоставя пълен доклад, в който описва диагнозата, както и препоръчаните варианти за лечение с възможните странични ефекти при всеки подход.

Петър се впечатлява от детайлите и информацията, която получава в доклада, както и от подробните отговори на зададените от него въпроси.

Резултат

Благодарение на получения доклад от MediGuide, Петър е в състояние да проведе допълнителен разговор с лекуващия си лекар. Сега има увереност в избора си за най-добрия метод на лечение, адаптиран към конкретната ситуация. Второто медицинско мнение му дава възможност да продължи напред с повече яснота и спокойствие, знаейки, че е обследвал всички налични възможности.

MEDIGUIDE, УСЛУГА ОТ КРАЙ-ДО-КРАЙ

MediGuide предлага комплексно 360-градусово решение, предлагайки подкрепа от момента, в който ползвателят се свърже с тях. Техни специалисти преглеждат диагнозите и планове за лечение, предоставяйки експертни втори мнения.

ТВОЕТО ВТОРО МЕДИЦИНСКО МНЕНИЕ, ИДВА С ГРИЖА ЗА ТЕБ

Дните, необходими от момента на събиране на медицинската документация на ползвателя до момента, в който случаят е завършен и изпратен доклад. Този срок включва няколко ключови стъпки:

6.11

ДНИ

Средно време

2020-2025

- **Преглед на медицинска документация:** Медицински екип преглежда събраните медицински документи, за да прецени състоянието на пациента и да препоръча три водещи медицински центъра, специализирали се в такъв тип състояния/заболявания, от които следва Ползвателят на услугата да избере.
- **Второ медицинско мнение и подготвяне на доклад:** Избраният медицински център и неговите специализирани екипи обединяват своите заключения и препоръки и ги изпращат на MediGuide, за да създаде доклада за Ползвателя.
- **Финален преглед и получаване на доклад:** Докладът се получава, когато прегледът е завършен. Той може да включва препоръки за лечение, подробности за алтернативни лечения и отговори на всички въпроси, които е възможно Ползвателя да има.

СИЛАТА ВЪВ ВТОРОТО МЕДИЦИНСКО МНЕНИЕ ПРИ РАК НА ПРОСТАТАТА И РАК НА ТЕСТИСИТЕ

ПОДХОДЪТ| ЗАЩО MEDIGUIDE?

В MediGuide вярват, че всеки пациент заслужава най-доброто. Второто медицинско мнение може значително да промени лечението.

Доверието в поставената диагноза: До 20% от случаите пациентите са погрешно диагностицирани. Второто медицинско мнение предоставя възможност за подходящо лечение.

Емоционална подкрепа: Знаейки всички възможности, това допринася за спокойствие и мир на душата. Никой не трябва сам да се изправя срещу рака на гърдата.

Достъп до Експертиза: Свързват пациентите с известни специалисти по рак на гърдата от цял свят.

Персонализиран план за лечение: Всеки случай е уникален. Второто медицинско мнение помага за създаване на по-ефективни, индивидуализирани планове за лечение.

КАК MEDIGUIDE ПОДКРЕПЯ МЪЖКОТО ЗДРАВЕ



БЪРЗ ДОСТЪП

MediGuide предоставя услугата Второ медицинско мнение в рамките на 10 работни дни, осигурявайки бързо взимане на решения.

ЕКСПЕРТИЗА НА ГЛОБАЛНО НИВО

Тяхната мрежа включва водещи онколози, медицински центрове и специалисти по цял свят.

ПЪЛЕН ПРЕГЛЕД

Те гарантират, че всички медицински документи са прегледани щателно.

ЯСНА КОМУНИКАЦИЯ

Ползвателите получават подробни доклади на разбираем език.

НЕПРЕКЪСНАТА ПОДКРЕПА

Насоки през целия процес, защото не бива никой да се изправя сам пред рака.

***“В MediGuide, искаме да предоставим
възможност на Ползвателите за
информация и спокойствие.”***

Vera Guerreiro,
Chief Executive Office