



РАКЪТ НА ГЪРДАТА

МЕСЕЦ НА ОСВЕДОМЕНОСТТА

Октомври 2025

Всяка история е уникална, всеки път е важен



Ракът на гърдата е станал най-често диагностицираното онко заболяване в света през 2020г., изпреварвайки белодробния рак. Всяка година, той засяга около 2.3 милиона души, което представлява около 11-12% от всички случаи на рак. Сред жените, това е най-често срещаният рак, като съотношението представлява средно 1 от 4 нови диагнози, докато при мъжете той остава рядък.

Между 2020 и 2025 година, това онкозаболяване представлява **над 40% от всички запитвания, получени за Второ медицинско мнение MediGuide (MSO) в онкологичната област.** През тези години, броят на хората, търсещи второ мнение след диагностициране, почти се е удвоил, което отразява нарастващото осъзнаване на това колко е ценен този етап в процеса на взимане на решение, свързано с лечението му.

Когато в даден момент от живота си се изправим пред такава диагноза, получаването на услугата **Второ медицинско мнение** може да е ключовият момент, който би могъл да осигури до някаква степен спокойствие и понякога даже да отвори вратата към нови възможности за лечение.

ОСВЕДОМЕНОСТ НА ВСЕКИ ЕТАП

Повечето ползватели, които са потърсили услугата Второ медицинско мнение от MediGuide, са били **жени на средна възраст (40-64) които представляват 82% от всички случаи,** със средна възраст за пациентите от 51 години.

Тези числа ни напомнят, че ракът на гърдата най-често засяга жени в средна възраст, време, когато много от тях балансират между работа, семейство и лични ангажименти. **Ранното откриване и навременната консултация с експерти могат да направят съществена разлика в резултатите.**

51
СРЕДНА ВЪЗРАСТ

РАКЪТ НА ГЪРДАТА - СТАТИСТИКА

- **Над 90%** от прегледаните случаи са свързани с рак на гърдата, най-често в **горния квадрант**, зоната, която ракът на гърдата бива най-често диагностициран на световно ниво.
- Около **15% от случаите са били** идентифицирани в **ранен или локализиран стадий**, когато обикновено болестта е по-лесно лечима.
- И двете гърди са били засегнати почти равномерно, с **леко преобладаване на лявостранно местоположение.**
- Малък брой случаи (около 5%) са били свързани с **неракови находки**, като например безобидни туморни образувания на гърдата, кисти или други.

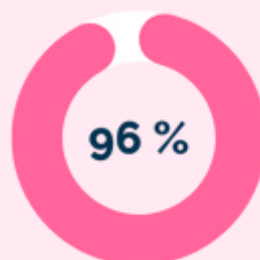


На база данните от MediGuide, резултатите от услугата Второ медицинско мнение показват ясно възможността за подобряване на лечението и положителното ѝ влияние.

ВЛИЯНИЕ НА ВТОРО МЕДИЦИНСКО МНЕНИЕ



Цялостно влияние върху случая* след Второ медицинско мнение



Удовлетвореност на ползватели на услугата (2020 - 2025)

В три от четирите случаи, ползвателите на услугата Второ медицинско мнение получиха препоръка за някаква промяна, свързана с назначеното лечение, като например - избягване на ненужна хирургия, коригиране на плана за лечение или получаване на препоръки за допълнителни диагностични изследвания.

ИСТОРИЯ НА НЕВЕНА: ПЪТ КЪМ ЯСНОТА ПРОМЯНА В ЛЕЧЕНИЕТО

Първоначална диагноза

Невена, на 68 години, енергична, изключително активна жена, водеща здравословен начин на живот, която все още работи на пълен работен ден. Когато я диагностицират с рак, тя е в шок. Нейните лекари препоръчват лумпектомия, последвана от радиотерапия и химиотерапия, които тя понася добре.

След като приключва лечението, тя започва ежедневна хормонална терапия, за да предотврати рецидив и скоро се връща към своето натоварено ежедневие. При последващо посещение, нейният лекар препоръчва добавянето на целева терапия на базата на резултатите от нейната патология. Невена започва да приема новото лекарство, но има странична реакция - чувства силна умора и стомашни разстройства.

Няколко дни по-късно, страничните ефекти се влошават, и тя спира приема на новото лекарство. 24 часа по-късно се подобрява и уведомява лекаря си, че преустановява приема.

Второ медицинско мнение

Търсейки уверение, че взема правилното решение, Невена се свързва с MediGuide и се възползва от услугата Второ медицинско мнение. Цялата ѝ медицинска документация се събира и преглежда от екип от онкологични специалисти в експертен медицински център.

Мултидисциплинният екип внимателно анализира резултатите от патологията ѝ, характеристиките на тумора и доколко са засегнати лимфните възли.



"Второ медицинско мнение ми даде спокойствие. Накрая разбрах, че взимам правилното решение за моето здраве."

Резултат

Специалистите дават своето становище, че въз основа на степента на рака на Невена, размерът на тумора и липсата на обширно засягане на лимфните възли, допълнителна целева терапия не е необходима. Продължаващата ѝ хормонална терапия сама по себе би била подходяща за състоянието ѝ. Облекчена и благодарна, Невена споделя експертния доклад с лекаря си и се чувства уверена в плана за лечение напред.

ТВОЕТО ВТОРО МЕДИЦИНСКО МНЕНИЕ, ИДВА С ГРИЖА ЗА ТЕБ

Времетраенето необходимо от момента на събиране на цялата медицинска документация до момента, в който се изготвя финалният окончателен доклад и изпраща до Ползвателя на услугата Второ медицинско мнение, включва няколко ключови момента:

4.25

ДНИ

Средно времетраене
2020-2025

- **Преглед на медицинска документация:** Медицински екип преглежда събраните медицински документи, за да прецени състоянието на пациента и препоръчва три водещи медицински центъра, специализирали се в такъв тип състояния/заболявания, от които следва Ползвателят на услугата да избере.
- **Второ медицинско мнение и подготвяне на доклад:** Избраният медицински център и неговите специализирани екипи компилират своите заключения и препоръки и ги изпращат на MediGuide, за да създаде доклада за Ползвателя.
- **Финален преглед и получаване на доклад:** Докладът се получава, когато прегледът е завършен. Той може да включва препоръки за лечение, подробности за алтернативни лечения и отговори на всички въпроси, които е възможно Ползвателя да има.

СИЛАТА НА ВТОРОТО МЕДИЦИНСКО МНЕНИЕ ПРИ РАКА НА ГЪРДАТА

ПОДХОДЪТ| ЗАЩО MEDIGUIDE?

В MediGuide вярват, че всеки пациент заслужава най-доброто. Второто медицинско мнение може значително да промени лечението.

Доверието в поставената диагноза: В до 20% от случаите пациентите са погрешно диагностицирани. Второто медицинско мнение предоставя възможност за подходящо лечение.

Емоционална подкрепа: Знаейки всички възможности, това допринася за спокойствие и мир на душата. Никой не трябва сам да се изправя срещу рака на гърдата.

Достъп до Експертиза: Свързват пациентите с известни специалисти по рак на гърдата от цял свят.

Персонализиран план за лечение: Всеки случай е уникален. Второто медицинско мнение помага за създаване на по-ефективни, индивидуализирани планове за лечение.

КАК MEDIGUIDE ПОДКРЕПЯ ПАЦИЕНТИТЕ БОЛНИ ОТ РАК НА ГЪРДАТА



БЪРЗ ДОСТЪП

MediGuide предоставя услугата Второ медицинско мнение в рамките на 10 работни дни, осигурявайки бързо взимане на решения.

ЕКСПЕРТИЗА НА ГЛОБАЛНО НИВО

Тяхната мрежа включва водещи онколози, медицински центрове и специалисти по цял свят.

ПЪЛЕН ПРЕГЛЕД

Те гарантират, че всички медицински документи са прегледани щателно.

ЯСНА КОМУНИКАЦИЯ

Ползвателите получават подробни доклади на разбираем език.

НЕПРЕКЪСНАТА ПОДКРЕПА

Насоки през целия процес, защото не бива никой не се изправя сам пред рака.

*“В MediGuide, искаме да предоставим
възможност на Ползвателите за
информация и спокойствие.”*

Vera Guerreiro,
Chief Executive Office